

Тернопільська спеціальна школа Тернопільської обласної ради

ЗАТВЕРДЖЕНО
 Наказ
 Тернопільської спеціальної школи
 Тернопільської обласної ради
 2024 року № 171



ІНСТРУКЦІЯ

з безпеки життєдіяльності

під час спортивно-масових заходів на базі освітнього закладу та інших закладів освіти (кроси, змагання тощо)

1. Загальні положення

1.1. Інструкція з безпеки життєдіяльності для здобувачів освіти під час спортивно-масових заходів на базі освітнього закладу, а також інших установ (закладів) (кроси, змагання, естафети тощо) поширюється на всіх учасників освітнього процесу під час спортивно-масових заходів на базі закладу, а також інших установ.

1.2. Інструкцію розроблено відповідно до Закону України «Про охорону праці», затвердженого Постановою ВР України від 14.10.1992 № 2694-ХІІ (із змінами), на основі Положення про розробку інструкцій з охорони праці, затвердженого наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в редакції від 30 березня 2017 року, з урахуванням Правил дорожнього руху, затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10 жовтня 2001 № 1306 (із змінами), Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 № 1669 (із змінами та доповненнями), Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України, затверджених наказом Міністерства освіти і науки України від 15.08.2016 № 974.

1.3. Всі учасники освітнього процесу повинні знати правила надання першої долікарської допомоги при характерних ушкодженнях.

2. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час спортивно-масових заходів на базі освітнього закладу та інших закладів освіти

2.1. *Вимоги безпеки життєдіяльності учнів перед початком спортивно-масових заходів на базі освітнього закладу та інших закладів освіти*

2.1.1. Перед початком спортивного заходу чітко визначити дату, день, час, місце проведення заходу. Якщо ви не встигаєте або не можете взяти участь у заході, необхідно завчасно повідомити про це керівника - педагога за телефонним (мобільним) зв'язком.

2.1.2. До участі у спортивних змаганнях допускаються учні, які пройшли медичний огляд і не мають протипоказань щодо стану здоров'я, мають довідку від лікаря, результати кардіологічного обстеження.

2.1.3. Під час участі у спортивно-масових заходах учні користуються спеціальним спортивним одягом (спортивний костюм) та спортивним взуттям, що визначається правилами проведення змагань з окремих видів спорту. Брати участь у спортивно-масових заходах без відповідного спортивного одягу, спортивного взуття забороняється.

2.1.4. Спортивно-масові заходи повинні забезпечуватись медичним обслуговуванням (медичною сестрою, лікарем).

2.1.5. Перед початком спортивно-масових змагань треба ознайомитися з порядком евакуації дітей у разі виникнення пожежі, надзвичайної ситуації, сигналом тривоги та двома евакуаційними виходами і місцем збору після евакуації.

2.1.6. Самостійне пересування учнів по приміщенню або території, на якій відбувається спортивно-масовий захід, заборонене.

2.1.7. Вхід та вихід із території, приміщення, де відбувається спортивно-масовий захід, здійснювати тільки за вказівкою дорослих.

2.1.8. Заборонено брати з собою вогнєнебезпечні предмети, що можуть спричинити пожежу (запальнички, сірники, петарди, бенгальські вогні, фейерверки, цигарки, легкозаймисті речовини тощо).

2.1.9. Для здійснення харчового режиму впродовж дня, якщо змагання виїзні, то на весь день, учні повинні взяти з собою запас питної води (заборонено брати зафарбовані напої) – мінеральної, а не газованої, набір харчових продуктів (овочі, фрукти, печиво). Для запобігання отруєнню заборонено брати сирні продукти, салати з майонезом, варені ковбаси, сардельки, вершкове масло, жувальні гумки, консерви тощо.

2.1.10. Під час прийому їжі слід дотримуватися санітарно-гігієнічних норм, мати засоби особистої гігієни (серветки, мило тощо).

2.1.11. Керівник команди учнів повинен мати з собою похідну аптечку.

2.2. *Вимоги безпеки життєдіяльності учнів під час спортивно-масових заходів на базі освітнього закладу та інших закладів освіти*

2.2.1. Чітко дотримуватися вимог техніки безпеки, безпеки життєдіяльності учнів під час участі у спортивно-масових заходах; виконувати вправи змагань тільки за вказівкою дорослих, прослухавши інструктаж.

2.2.2. Брати участь у спортивно-масових заходах разом із учителем фізкультури чи його заступником (керівником групи, команди).

2.2.3. Під час спортивно-масових заходів учні повинні бути одягнені тільки у спортивну форму, нігті коротко обрізані, волосся зібрати, зняти травмонебезпечні прикраси (обручки, сережки, ланцюжки тощо).

2.2.4. Взуття має бути спортивне, з гумовою підошвою.

2.2.5. У місцях стрибків необхідно мати гімнастичні мати.

2.2.6. Не виконувати вправи на приладах без страхування.

2.2.7. Не стояти біля гімнастичних, спортивних приладів під час виконання вправ іншими учнями.

2.2.8. При виконанні вправ поточним методом слідкувати за інтервалом.

2.2.9. При виконанні стрибків приземлення має бути м'яким із поступовим присіданням.

2.2.10. Не виконувати вправи, маючи вологі долоні.

2.2.11. Після занять потрібно помити руки з милом.

2.2.12. Бути уважним під час виконання вправ, переходах від приладу до приладу. Перед виконанням вправ на приладі перевірити його стан, закручення гвинтів (вчитель, керівник групи, команди). У разі виявлення пошкоджень на приладах, бігових доріжках, негайно повідомити про це вчителя фізкультури, керівника. Заборонено виконувати вправи на пошкоджених снарядах, приладах.

2.2.13. При поганому самопочутті, запамороченнях, болях у ділянці серця, печінки, шлунково-кишкових розладах терміново звернутися до вчителя фізкультури, керівника, медичного працівника. Заборонено продовжувати змагання при поганому самопочутті.

2.2.14. Заборонено під час спортивно-масових змагань вживати жувальну гумку, їжу (для запобігання удавленню), штовхати інших, підсідати під гравця, який вистрибує, робити підніжки, чіплятися за форму; переносити важкі прилади; змінювати висоту приладів без дозволу вчителя; переходити від приладу до приладу, інших видів змагань без дозволу вчителя, керівника.

2.2.15. Заборонено під час спортивно-масових змагань провокувати інших словами, жестами, агресивною поведінкою, що можуть призвести до травмування, правопорушень.

2.2.16. Бути уважним до своїх особистих цінних речей (телефонів, грошей, годинників, прикрас тощо). Не залишати їх без нагляду, не передавати іншим для запобігання правопорушень.

2.2.17. На базі інших спортивних установ (закладів) не вступати в контакт із незнайомцями, не ходити по одному до туалетних кімнат, вузьких затемнених проходів, кутів тощо для запобігання скоєння насильства, правопорушень.

2.3. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів після закінчення спортивно-масових заходів на базі освітнього закладу та інших закладів освіти

2.3.1. Вишикуватися для остаточної перевірки наявності учнів після завершення спортивно-масового заходу.

2.3.2. Кожному учневі після спортивно-масового заходу необхідно ретельно вимити руки та обличчя з милом.

2.3.3. Заборонено без дозволу вчителя фізкультури, керівника залишати команду, вирушаючи додому.

2.3.4. Рух додому здійснювати за обговореним маршрутом, дотримуючись правил дорожнього руху.

3. Вимоги безпеки життєдіяльності учнів в аварійних ситуаціях

3.1. У разі появи в учня больових відчуттів, при поганому самопочутті – припинити заняття і сповістити про це вчителя фізкультури, керівника групи, команди.

3.2. У разі виникнення пожежі, аварійної ситуації, не панікувати, не метушитися, залишатись у полі зору вчителя, керівника, чітко виконувати його вказівки, рухаючись до евакуаційних виходів.

3.3. Після евакуації вишикуватись у зазначеному місці, під час переклички зазначити свою присутність для обліку евакуйованих дітей. Нікуди після евакуації без дозволу вчителя фізкультури, керівника не йти.

3.4. Якщо непередбачувана ситуація виходить з-під контролю дорослих, терміново повідомити про те, що сталося, за телефонним або мобільним зв'язком служби екстреної допомоги (якщо цього не може зробити вчитель фізкультури, керівник групи, команди):

101 – пожежно-рятувальна служба;

102 – поліція;

103 – швидка медична допомога;

коротко описати ситуацію, адресу, за якою відбувається захід, назвати своє прізвище, ім'я.

3.5. Уникати під час евакуації натовпу, не захаращувати проходи, у жодному разі не ховатися у кутки, під сходами, у шафи тощо – це може заважати рятувальникам надати вам допомогу.

інспектор з ОП
(посада розробника)

Г. Гайд
(особистий підпис)

Галина Пилетиченко
(ім'я, прізвище)

УЗГОДЖЕНО:

заст. директора з НР
(посада)

[Підпис]
(особистий підпис)

Гор Гук
(ім'я, прізвище)

заст. директора з ВР
(посада)

[Підпис]
(особистий підпис)

Ольга Мазеєв
(ім'я, прізвище)