

Тернопільська спеціальна школа Тернопільської обласної ради**ЗАТВЕРДЖЕНО**

Наказ
Тернопільської спеціальної школи
Тернопільської обласної ради
2024 року № 14/



ІНСТРУКЦІЯ
з безпеки життєдіяльності
під час освітнього процесу у дистанційному режимі

1. Загальні положення

1.1. Інструкцію розроблено відповідно до Закону України «Про охорону праці», затвердженого Постановою ВР України від 14.10.1992 № 2694-ХІІ (із змінами), на основі Положення про розробку інструкцій з охорони праці, затвердженого наказом Комітету по нагляду за охороною праці Міністерства праці та соціальної політики України від 29 січня 1998 року № 9 в редакції від 30 березня 2017 року, з урахуванням Правил дорожнього руху, затверджених Постановою Кабінету Міністрів України від 10 жовтня 2001 № 1306 (із змінами), Положення про організацію роботи з охорони праці та безпеки життєдіяльності учасників освітнього процесу в установах і закладах освіти, затвердженого наказом Міністерства освіти і науки України від 26.12.2017 № 1669 (зі змінами та доповненнями), Правил пожежної безпеки для навчальних закладів та установ системи освіти України, затверджених наказом Міністерства освіти і науки України від 15.08.2016 № 974.

1.2. Інструкція з безпеки життєдіяльності під час освітнього процесу у дистанційному режимі для здобувачів освіти, які перебувають поза межами навчальних кабінетів та класних кімнат, у будь-якому місці за вибором здобувача освіти та з використанням інформаційно-комунікаційних технологій поширюється на всіх учасників освітнього процесу. Виконання даної інструкції є обов'язковим для усіх здобувачів освіти.

1.3. Інструктаж із здобувачами освіти проводить вчитель, класний керівник в терміни відповідно до діючого законодавства.

1.4. Кожен здобувач освіти зобов'язаний знати й дотримуватися правил безпечної праці (навчання) в приміщенні, правил особистої гігієни і санітарно-гігієнічні норм.

- поводитися так, ніби на реальному уроці;
- своєчасно «заходити» на заняття (підключатися за 3-5 хв. до початку уроку);
- коли для проведення уроку підключається учитель – привітатися;
- якщо необхідно звернутися до вчителя, підняти руку;

- коли вчитель звертається до всіх здобувачів освіти, необхідно уважно вислухати зауваження, інструктаж;
 - виходити з конференції можна тільки після дзвінка і з дозволу вчителя;
 - бути охайно одягненим, доброзичливим до всіх здобувачів освіти, дисциплінованим, чітко виконувати всі вказівки й завдання вчителя;
 - використовувати навчальний час для виконання завдання і не відволікатися розмовами, своєчасно виконувати доручену справу, завдання;
 - під час виконання робіт у приміщенні необхідно утримувати в чистоті робоче місце.
- 1.5. Здобувачі освіти зобов'язані дотримуватися вимог даної інструкції з безпеки життєдіяльності, дотримуватися правил пожежної безпеки.
- 1.6. Можливі небезпечні фактори: дія електричного струму, відчинені вікна.
- 1.7. Щоб уникнути травмування кожен здобувач освіти повинен дотримуватись правил особистої безпеки, а саме:
- не підходити та не чіпати незнайомі предмети;
 - не висуватися з вікон будівлі, де перебуває під час освітнього процесу;
 - не торкатися мокрими круками електричних приладів, проводів.
- 1.8 У випадку несправності у роботі устаткування, пристосувань, необхідно негайно припинити роботу і повідомити батьків (або законних представників), вчителя (за можливості).

2. Вимоги безпеки перед початком уроку, заняття

- 2.1. Переконавшись у відсутності видимих пошкоджень на робочому місці (перевірити загальний стан апаратури (персонального комп'ютера - ПК, справність електропроводки, з'єднувальних шнурів, штепсельних вилок, розеток).
- 2.2. Вставити електровилку в розетку і впевнитися, що вона міцно тримається (у разі необхідності). Заборонено вставляти і виймати електровилку мокрими, вологими руками.
- 2.3. Ретельно підготувати своє робоче місце до роботи. зошит, підручник, канцелярське приладдя, розмістити їх так, щоб так, щоб вони не заважали роботі за комп'ютером (ПК-ноутбуком, планшетом або іншим пристроєм, за допомогою якого здійснюється онлайн навчання.
- 2.4. Включити камеру, щоб ідентифікуватися, вимкнути мікрофон, щоб уникати фонового шуму та моменту, коли почнуть говорити усі одночасно.
- 2.5. Уважно слухати вчителя (педагога).
- 2.6. Заборонено користуватися несправними меблями чи обладнанням.

3. Вимоги безпеки під час уроку, заняття

- 3.1. Користуючись канцелярським приладдям з загостреними чи різальними частинами, не можна спрямовувати ці частини на себе, щоб уникнути поранень.
- 3.2. Виконувати тільки ту роботу, яка передбачена завданням або дорученням вчителя.
- 3.3. Розміщувати матеріали, прилади, обладнання на своєму робочому місці так, щоб запобігти їх падінню або перекиданню.
- 3.4. Не відволікатися від виконання завдань самому і не відволікати інших сторонніми розмовами.
- 3.5. Забороняється користуватися несправними електроприладами, електрообладнанням.
- 3.6. Небезпечно висовуватися з вікон, ставати на підвіконня, відкривати самостійно вікна, викидати з вікон будь-які предмети чи речі, пустувати.
- 3.7. Забороняється бігати в приміщенні, що спеціально для цього не призначене (кімната, коридор), кричати та іншими діями спричиняти небезпеку життю та здоров'ю оточуючих.
- 3.8. Дотримуватись вимог інструкції з пожежної безпеки, заходів безпеки від ураження електричним струмом:

- не торкатися до відкритих і неогороджених струмоведучих частин електроприладів, комп'ютерного обладнання, до оголених або з пошкодженою ізоляцією проводів;
- не включати в електромережу і не відключати мокрими, вологими руками комп'ютер та іншу оргтехніку;
- дотримуватися послідовності включення і виключення приладів;
- не пересувати включені в електричну мережу персональний комп'ютер та іншу оргтехніку;
- не проводити вимикання пристроїв ривком за шнур живлення;
- не згинати і не затискувати електричні з'єднувальні кабелі, дроти.

3.9 Не можна залишати робоче місце під час онлайн уроку без дозволу вчителя.

3.10. У випадку погіршення стану здоров'я, хвороби та самопочуття повідомити про це вчителя (педагога).

3.11. У випадку виконання завдання вперше чи нового виду навчальної діяльності дотримуватися рекомендацій та настанов вчителя (проведення інструктажу педагогом).

3.12. Під час навчальної діяльності дотримуватися правил особистої гігієни.

3.13 У випадку отримання інформації про надходження сигналу «Увага всім! Повітряна тривога!» під час освітнього процесу (проведення уроку чи навчального заняття) за дистанційною формою навчання з використанням доступних технічних можливостей необхідно:

- вимкнути комп'ютер (ноутбук, планшет чи інший пристрій, який задіяний для організації освітнього процесу в умовах дистанційного навчання);
- перейти до безпечного місця (укриття, яке встановлене за правилами родини, у супроводі батьків, чи осіб, які їх замінюють) та перебувати там до отримання сигналу «Відбій повітряної тривоги!»;
- після отримання сигналу «Відбій повітряної тривоги!» обережно, зберігаючи спокій, залишити безпечне місце (укриття), повернутися до кімнати та продовжити процес навчання (приєднатися до онлайн уроку) далі за існуючим розкладом.

3.14. Дотримуватися рекомендацій ДСНС (Державної служби з надзвичайних ситуацій) у випадку загрози обстрілів з різного типу зброї.

4. Вимоги безпеки після закінчення уроку, заняття

4.1. Після закінчення уроку завершити всі активні програми і коректно (послідовно, правильно) вимкнути комп'ютер.

4.2. Прибрати робоче місце.

5. Вимоги безпеки в аварійних ситуаціях

5.1. Аварійні та небезпечні ситуації під час виконання роботи на ПК (ноутбуці) можуть виникнути у разі: короткого замикання, перевантаження блоку живлення, системного блоку, перегрівання, пожежі, поломки крісла тощо.

5.2. У випадку аварії або ситуації, що може привести до аварії, нещасного випадку, негайно від'єднати ПК (ноутбук) від електромережі, повідомити про це батьків (дорослих).

5.3. Знати і пам'ятати, що у разі виникнення пожежі або її ознак (задимлення, запах горіння або тління різних матеріалів, різке підвищення температури в приміщенні тощо), необхідно:

- негайно повідомити про це за телефоном 101 до найближчого пожежно-рятувального підрозділу (при цьому слід чітко назвати місце знаходження об'єкта, місце виникнення пожежі, а також своє прізвище);
- залишити приміщення, та перейти до безпечного місця;
- сповістити про пожежу батьків (дорослих).

5.4. У разі нещасного випадку терміново повідомити батьків, які нададуть потерпілому першу (долікарську) допомогу згідно з медичними рекомендаціями та викликати швидку медичну допомогу за тел. 103.

С. М. Мокер з О. П.
(посада розробника)

Г. М. Мокер
(особистий підпис)

Галина Миколаївна
(ім'я, прізвище)

УЗГОДЖЕНО:

заст. директора з НР
(посада)

[Підпис]
(особистий підпис)

Сергій
(ім'я, прізвище)

заст. директора з ВР
(посада)

[Підпис]
(особистий підпис)

Олега Мамонтова
(ім'я, прізвище)