

12. Якщо ви кашляєте або чхаєте - носіть маску.

- Перед тим, як одягати маску, вимийте руки з милом або обробіть їх спиртовмісним розчином.
- Одягніть маску так, щоб вона закривала рот і ніс без проміжків між обличчям і маскою.
- Не торкайтеся маски під час використання, в разі дотику, обробіть руки спиртовмісним розчином або вимийте їх з милом.
- Щойно маска матиме ознаки сирості, замініть її на нову, не використовуйте одноразової маски повторно.
- Безпечно знімайте маску, торкаючись її тільки ззаду (не торкайтеся передньої частини маски).
- Використану маску відразу викиньте в смітник.

13. Особам з температурою $37,5^{\circ}\text{C}$ необхідно залишатись вдома. Особам з температурою, вищою за $37,3^{\circ}\text{C}$ прийом жарознижуючих ліків таких, як парацетамол /ацетамінофен, ібупрофен або аспірин, може тільки замаскувати захворювання (інфікування). Не займайтеся самолікуванням! Негайно звертайтеся до лікаря!

ПАМ'ЯТАЙТЕ:

Ці заходи можуть мати велике значення для збереження вашого здоров'я